

**Sie möchten etwas tun** – verändern – verbessern – bewirken ...  
Sie erkennen – so geht es nicht weiter!  
Ich unterstütze **Sie persönlich, ja Sie ...**  
– ob beruflich oder privat –  
– ob einzeln, im Team oder mit Partner/in  
gerne bei Ihren **individuellen Fragestellungen** durch ein **auf Ihre konkrete Situation angepasstes**, mit unterschiedlichen, **effizienten Methoden** gestaltetes

**Coaching\***  
**Maria Fritzsche**



Diplom-Kauffrau (Univ.)  
Kommunikationstrainerin, Moderatorin  
Coach mit verschiedenen Schwerpunkten,  
u. a. wingwave®-Coach

Frankenstraße 41, 96199 Zapfendorf  
Tel. 09547.8705419  
[kontakt@mariafritzschecoaching.de](mailto:kontakt@mariafritzschecoaching.de)  
[www.mariafritzschecoaching.de](http://www.mariafritzschecoaching.de)

**Sprechen Sie mich an oder vereinbaren Sie einen Termin!**  
**Ich beantworte Ihre Fragen gerne und unverbindlich!**

**\* Coaching ist keine Heilbehandlung und kann eine solche nicht ersetzen!**

*Na ... und ... ?!*



**Maria Fritzsche Coaching**  
Einzel- & Teamcoaching · Wissen & Verhalten

Sie wollen

- Stress wirkungsvoll reduzieren, einer Burnout-Entwicklung entgegenwirken,
- leistungsfähig und kreativ bleiben oder (schnell wieder) werden,
- Konflikte klären und respektvoll damit umgehen, ...

*Persönlichkeit(en) ent-wickeln ...*



Sie möchten Schicksalsschläge, Unfälle o. ä. verdauen, Ihren persönlichen Umgang mit Schmerzen verbessern, Lebensqualität zurückgewinnen...

Sie wollen Veränderungen/ Lebensübergänge aktiv managen, Ziele erreichen, Aufgaben mit Freude angehen...

Sie fragen sich, was Sie beruflich werden wollen, oder wie es weitergeht (Neuanfang, Wiedereinstieg)...

Ihnen ist es wichtig, Ihre Balance in Ihrem Leben zu erhalten oder (wieder) zu entdecken, Ihre Resilienzfaktoren zu stärken...

...



Was auch immer Sie gerade umtreibt und wofür Sie sich Unterstützung gönnen möchten...

*Persönlichkeit(en) ent-wickeln ...*



Hier ein paar Beispiele für Anliegen, mit denen sich Kunden an mich wenden:

- Unsere Firma/Ich stecke in einer Krise und komme alleine nicht weiter...
- Ich will, dass Sie mich bei der Bewältigung meiner Führungsaufgabe oder beim Lösen von Führungsproblemen unterstützen.
- Ich habe Probleme/Stress mit Prüfungen, Präsentationen, öffentlichen Auftritten, Vorstellungsgesprächen, Autofahrten, Fliegen, einer OP/ Behandlung...
- Ich brauche mal einen „mentalen Gesundheitscheck“, will endlich abnehmen, Muskelverspannungen loslassen, erholsam schlafen,...
- Ich bin nach einer (Sport-)Verletzung zwar wieder fit, dennoch nicht der/die Gleiche wie vorher.
- Ich fahre nach einem Unfall wieder Auto/Motorrad, reite wieder,..., die frühere Selbstverständlichkeit fehlt.
- Mich beschäftigen Niederlagen, Frust, Ärger, Fehler, „Nerviges“, Aussagen anderer, Ereignisse meiner beruflichen/ privaten Historie immer noch.
- Ich bereite mich auf schwierige Situationen vor und möchte dies noch gezielter und wirksamer tun.
- Ich möchte meine Unternehmensstrategie/Laufbahn langfristig planen, meine Vision/Lebenstraum realisieren, meine Potentiale voll ausschöpfen...

*Persönlichkeit(en) ent-wickeln ...*

